

# DUTCH MUD MEN CHECKLIST OBSTACLE RUN

DIT NEEM JE MEE NAAR EEN OBSTACLE RUN, SOMMIGE ITEMS ZIJN UITERAARD OPTIONEEL.

## VOOR DE RACE

- ADRES VAN HET EVENEMENT
- CONTANT GELD VOOR PARKEERPLAATS
- LEGITIMATIE
- INSCHRIJFBEWIJS
- SPELDJES
- JE PERSOONLIJKE MYLAPS CHIP

## TIJDENS DE RACE

- GESCHIKTE KLEDING (GEEN KATOEN)
- SCHOENEN
- HANDSCHOENEN
- ZONNEBRAND
- GOPRO, GPS-KLOK OF ANDERE (WATERDICHT) GADGETS

## NA DE RACE

- HANDDOEK VOOR HET DOUCHEN
- SCHOONMAAKDOEKJES OM DE EERSTE MODDER WEG TE HALEN
- GROTE VUILNISZAK VOOR NATTE KLEDING
- GROTE WARME HANDDOEK OF DEKEN
- DROGE EN WARME KLEDING
- DROGE SCHOENEN
- ETEN EN DRINKEN
- FOTO-CAMERA + SUPPORTER VOOR COOLE PICS

CHECK ONZE KLEDINGTIPS OP [HTTP://OBSTAKELS.COM/TIPS-TRICKS/KLEDING](http://obstakels.com/tips-tricks/kleding)